

## **La bohème pour la PAIX : les propositions de la compagnie DHDT**

### **Ateliers de Qi Qong**

Pour la promotion des médecines douces, pour que chacun puisse s'approprier sereinement sa santé sur le long terme nous proposons la pratique des 18 exercices de santé du Dr Zhuang Yuan Ming. Ce Qi Qong de l'énergie a été mis en place grâce à la convergence de la physiologie moderne et des mouvements salutaires.

La pratique évite de long discours et la prévention vaut mieux que la répression.

Activité : Introduction théorique puis pratique des 18 exercices, le Lian gong shi ba fa

Durée : 1 heure environ

Public : 20 à 30 personnes

### **Concert Mesclados**

Pour la promotion des métissages culturels et l'accordage dans des fréquences naturelles nous proposons un concert de musiques anciennes. Pour rappeler aussi que la musique est universelle, intemporelle et que les échanges et la diversité sont des facteurs de développement humain. L'écoute contemplative du luth et de la harpe pour élever le corps, l'âme et la conscience.

Durée : une heure voir plus en fonction des publics

Jauge : 50 à 100 personnes

### **Performances artistiques : jonglerie et photographie**

Cette société de loisir, aseptisée réduit la créativité, l'imagination et le rêve, nous proposons des ateliers de jonglerie pour la diversité des modes d'expression.

Évacuer les tensions corporelles pour donner naissance à un discours personnel.

Possibilité d'adapter en fonction des besoins, nous proposons un apprentissage du langage du jongleur (le solfège), des créations collectives en image, un travail artistique autour des obsessions, ...

Activité : Introduction théorique, préparation du corps puis pratique du jonglage

Durée : 1 heure 30 à 2 heures (très variable en fonction des âges et du projet)

Public : 10 personnes

### **Atelier d'expression populaire**

Réintroduire l'éducation populaire : celle du peuple par le peuple. Le monde éducatif moderne propose aux esprits occidentaux une adaptation à la société.

Écrire pour la paix afin d'élever les consciences vers un monde d'échange et de partage. Rédaction collective d'un livre blanc de pratiques.

Activité : débat sur le thème de la paix et de la création à venir, en fonction des âges supports apportés.

Durée : 1 heure environ très adaptable en fonction du public.

Public : 10 personnes